

ARTICLE
UN CYCLE ÉVOLUTIF

Réincarnation et Être psychique dans le Yoga Intégral de Sri Aurobindo
Reincarnation and Psychic Being in Sri Aurobindo's Integral Yoga
By Namah C. Nugier Auroville Inde

Qui sommes-nous ?

Ce qui existe de l'avant naissance à la vie et de la vie à l'après mort est un mystère pour notre humanité.

Nous pouvons avoir un sentiment d'existence éternelle en nous et pourtant il y a eu notre naissance, un moment précis dans l'espace temps. Où étions-nous avant de venir ? Que savons-nous de ce qui existait ou n'existait pas ? Le corps est une création à la conception, c'est une évidence ; nous héritons d'une lignée humaine et familiale ; nous pouvons en voir certaines traces dans nos habitudes, dans notre caractère, parfois dans nos capacités. Et pourtant ce que nous sommes en totalité, provient-elle entièrement de nos parents... ?

L'éducation nous modèle et forge plus ou moins nos instruments que sont : le mental, intellectuel et le mental de perception; le cœur, psychologique et émotionnel; le corps physique. Sans ces instruments nous ne pourrions appréhender le monde. Mais ce ne sont que des outils. L'être qui apparaît peu à peu en nous, se différencie de sa famille, se personnalise, puise au fond de lui-même une connaissance distincte et autre que son éducation lui a apportée , gagne une autonomie à penser autrement et acquiert de nouvelles perceptions. Cet être qui devient soi-même et perçoit qu'il est plus que les limitations dans lesquelles il a été formé, comment existe-t-il ? Nous ne pouvons pas toujours rester identifier à ces instruments et à la création d'un moi ego permettant d'interagir avec la vie d'une façon limitée. Il est possible de ressentir une autre vastitude ou amplitude, une connexion avec une autre connaissance en nous , il est possible d'avoir des expériences qui changent notre perception de vivre et introduisent des éléments qui ne font pas parties de notre vie actuelle.

Vécu et expérience

Certaines expériences nous conduisant à vivre des épisodes qui ne peuvent être répertoriés dans une vision rationnelle du monde, que nous en soyons conscients ou non, jalonnent notre vie. Parfois elles sont déstabilisantes, mais apportent une clarté, une explication, ou donnent un sens à ce qui nous vivons dans notre vie présente.

Nous avons l'expérience de mémoires, d'événements qui n'ont pas eu lieu dans notre vie mais semblent appartenir à des vies passées ou bien nous entendons parler d'expériences de vie après la mort. Nous pouvons être sceptiques, avoir des croyances ou avoir des expériences. Il est difficile parfois de traduire ces expériences en mots ; c'est un contenu vécu intime issu d'une modification dans la conscience, d'une ouverture à une autre réalité. Les expériences de revécus ont un cachet particulier qui ne peut faire douter de leur véracité pour ceux qui en font l'expérience .

Les Instruments et L'Être psychique

Ce sujet peut-être abordé sous diverses cultures et philosophies. Pour cela, il est intéressant de distinguer parmi les différents éléments qui nous composent, ceux qui sont utiles pour la vie présente et la partie centrale qui continue son existence par delà le passage de la mort. Nous sommes constitués de différents plans, différents domaines, différentes dimensions, le mental, le vital et le physique. En arrière siège, (*dans la terminologie de Sri Aurobindo, philosophe, yogi et poète indien 1972-1950*), l'être central Jivatman, qui est l'expression individualisée de l'existence divine, constitué d'une partie transcendante et statique au-dessus de la tête, et d'une partie

dynamique et évolutive incarnée au coeur de l'Être humain est nommée par Sri Aurobindo l'Être psychique.

Cet Être psychique n'est pas constitué d'éléments de la Nature, il est là et influence progressivement, au cours des multiples vies, les 3 parties mentale, vitale et physique jusqu'à ce que finalement il en prenne entièrement le contrôle et remplace donc l'autorité de l'ego.

Rappelons que l'ego est la représentation que nous avons de notre identité, l'image que nous nous faisons de nous-même et l'élément auquel nous sommes identifiés. Un transfert de contrôle se produit ainsi entre une représentation en surface de nous-même et notre véritable identité profonde.

D'après Sri Aurobindo, “ *La partie psychique en nous est quelque chose qui vient directement du Divin et qui est en contact avec le Divin. Dans son origine c'est un noyau fécond en possibilités divines qui sert d'appui à cette triple manifestation inférieure du mental, de la vie et du corps. Cet élément divin est là dans tous les êtres vivants, mais il se tient caché derrière la conscience ordinaire.*” (LSY 2, p 68-69)

Toute la tradition indienne nous parle de ce couple archétypal entre l'Être et la Nature. Au début de son voyage, une étincelle divine, miroir de l'Existence éternelle, source statique de toutes les potentialités, non évolutive mais possédant néanmoins un programme de développement unique, est plongée dans l'espace-temps et s'incarne dans un corps humain. De la friction, si l'on peut dire, entre cette émanation divine et la nature mentale, vitale et physique, il se crée un être dynamique, individuel, unique, divin, non corrompible par le mal, mais évolutif dans sa conscience-force. Ainsi naît l'Être psychique qui grandit en conscience et en force et se transforme au fur et à mesure des vies successives. Ainsi il enregistre les expériences de la vie vécues par son hôte et lorsqu'il quitte le corps prend le temps d'assimiler ses expériences pour s'enrichir et se préparer pour une nouvelle incarnation, qu'il choisit lorsqu'il est suffisamment développé, suivant ses besoins évolutifs.

Il faut des vies et des vies pour que l'Être psychique se développe, ce qui explique les nombreuses réincarnations successives nécessaire à son développement.

Au regard de son rôle d'évolution de conscience dans les différentes expériences de vies, le système de réincarnation a un sens beaucoup plus compréhensible. Il n'est pas basé sur un système de pensée de causes à effets inexorables, comme avoir mal agi dans une vie et en récolter le résultat dans une autre, ou inversement. Le grand sens est le progrès, l'établissement d'une autre dimension d'être sur terre, de passer d'humains gérés par l'ego à des humains gérés par un centre divin, et peut-être en fin de compte d'arriver à une nouvelle espèce humaine.

Si nous regardons d'un point de vue de l'évolution, cela est tout à fait cohérent. La matière a été créée, puis des formes de vies organiques diverses d'où est sortie une forme humaine, un instrument qui permettait la descente du mental et l'homme mental, puis le développement du cœur et des facultés psychiques supérieures, non seulement des formes de plus en plus évoluées, mais également une nature profonde, reliée aux mondes subtils à travers l'Être psychique. Tout comme il y a une organisation terrestre et humaine, extérieure et intérieure, il y a en même temps une existence d'autres plans, d'autres dimensions, d'autres mondes plus subtils. Nous touchons à l'idée d'une évolution holistique et quantique du Tout.

“*L'Être psychique est une personnalité spirituelle formée par l'âme au cours de son évolution ; son développement indique le stade atteint par l'individu dans son évolution personnelle et ses possibilités immédiates pour l'avenir. Il se tient derrière la nature mentale, vitale et physique, croît par leurs expériences, porte la conscience de vie en vie. C'est une personne psychique, chaitya pourousha*” . (LSY 2, p 58-61)

Expérience de Mort Imminente ou expérience spirituelle

Les expériences de mort imminente nous relatent une vision d'un passage entre deux différents états de conscience, celui lorsque l'on est encore dans le corps physique, et celui lorsque nous quittons l'enveloppe physique. Toutes les expériences se rejoignent même si elles prennent des colorations différentes suivant le vécu des individus. Présence, félicité profonde, contact avec l'Amour inconditionnel se retrouvent dans l'ensemble des expériences de mort imminents (EMI) (Allix, Bernstein).

Il n'est pas nécessaire d'être à la porte du grand passage pour avoir ce genre d'expériences, comme celle décrite ici et qui se passe au tout début d'une séance de thérapie orientée au départ sur le manque de confiance en soi : *“ Je suivais les instructions de relaxation en position assise pour commencer la séance. Alors que j'étais centrée dans la tête, j'ai été violemment éjectée à une très grande vitesse. Je n'ai pas le souvenir d'avoir traversé des difficultés, je me suis retrouvée en face d'une immense sphère de lumière spéciale et d'une attraction magnétique irrésistible (une force inouïe) d'Amour pur. Je me suis laissée attirer ne voulant qu'une seule chose, ne désirant qu'une seule chose, pénétrer dedans. Rien d'autre ne pouvait être ou exister. Mais j'ai été stoppée, j'ai voulu comme forcer, l'empêchement d'entrer dedans était terrifiant et avec une douleur aiguë insupportable, je me suis mise à pleurer, là je ne sentais pas les larmes mais je sentais que je pleurais. (En fait c'était mon corps de cette vie-ci qui pleurait des flots, mais je m'en suis rendu compte après). J'ai senti la présence de grands êtres, et pourtant ce n'est pas une vision, et je les ai entendus en moi, ils me disaient de retourner, et moi je ne pouvais pas et m'y suis opposée, tant l'appel magnétique de la sphère était puissant. Après quelques temps de résistance, j'ai su que je devais dire oui, et choisir de retourner. Une partie de moi a consenti au retour, et à partir de ce moment-là, j'ai été comme aspirée de nouveau à grande vitesse pour me sentir entrer dans une forme compacte matérielle, mais en même temps, je suis passée par une succession de formes ultra rapide qui se fondaient les unes après les autres : hippocampe, reptile, fœtus, formes indéfinies, puis j'ai senti ma colonne vertébrale, et j'étais en train de sentir des vibrations. J'étais dans mon corps assise, mouillée de larmes, c'était incompréhensible.*

Après cette expérience, j'ai essayé de comprendre ce qui m'était arrivée. Tout d'abord nous avons dû arrêter la séance vu mon état. Au niveau de l'émotion j'étais très secouée, surtout par le contact avec la sphère toujours présente, par l'horrible l'insupportable souvenir de ne pas avoir pu m'unir à elle et d'être revenue.” Namah

Ces expériences nous posent question. Lorsque nous les vivons, leur réalité ne peut-être mise en doute. Elles ne sont pas de hallucinations. Mais que ce produit-il lorsque l'on passe vraiment de l'autre côté, lorsque l'on entre dans la lumière, la sphère ou tout autre représentation de celle-ci ? Nous pouvons supposer qu'alors la partie constituant notre personnalité présente se dissout et que passe un élément, seulement un élément en nous, ce que nous appelons âme, et qui se fond dans le tout indistinct. Mais là aussi nous pouvons nous poser la question du sens. Si nous disparaissions dans le tout après chaque vie, à quoi cela sert-il ? Quel serait alors le sens de l'expérience de vie sur terre ?

Dans l'approche de ce questionnement, une multitude de réponses sont possibles en fonction des croyances, de la formation et des expériences vécues par chacun de nous.

Existence de l'âme et personnalité divine

A la lumière de toutes les expériences connues, des différentes traditions et philosophies, l'âme a une existence et est l'élément reconnu comme étant celui de l'immortalité en l'homme.

Sri Aurobindo fait une distinction entre l'âme qui est “ *une étincelle divine qui se trouve au centre de tout être ; elle est identique à son Origine Divine, c'est le Divin dans l'humain* ” et l'être psychique est “ *ce qui se forme progressivement autour de ce centre divin, l'âme au cours de ces innombrables existences dans l'évolution terrestre ; jusqu'au moment où l'être psychique pleinement formé et totalement éveillé, devient le revêtement conscient de l'âme autour de laquelle il s'est formé.* (QR1, p 249-50) (à relier au passage là haut ?)

Ce qui est important est le développement de cette personnalité divine en nous, d'en devenir conscient et de collaborer à sa formation. Notre personnalité extérieure, le “Je” ne peut survivre au passage, ce n'est pas la même personnalité qui se réincarne, mais une personnalité plus profonde, si elle s'est développée suffisamment. “ *L'entité psychique au-dedans, l'individu spirituel en nous est la Personne que nous sommes ; mais le “je “ de cette vie-ci n'est qu'une formation, une personnalité temporaire de cette Personne intérieure. (...) C'est la Personne intérieure qui survit après la mort, de même qu'elle préexiste à la naissance* ”. (LVD, ch 22, p 871)

Immortalité

Dans cette conception de passages de vies en vies, le sens de l'existence humaine individuelle est la participation de plus en plus consciente au processus évolutif. A chaque vie, les expériences s'accumulent, puis lors des périodes hors d'un corps physique grossier, entre deux vies, l'être psychique assimile les expériences acquises.

“Mortels, ils ont atteint l'immortalité”. Rig Véda 1.110.4

Mais l'être humain ne peut se satisfaire d'une immortalité de l'esprit uniquement. Il recherche depuis l'Aube des temps l'immortalité physique, mental et vital. La résurrection en est le symbole, une Eternité terrestre, le rêve. L'homme a toujours cherché des moyens qu'ils soient occultes ou scientifiques de garder une vie éternelle dans un corps capable d'immortalité. La conquête de la Mort se retrouve dans nombreux mythes que ce soit Savitri suivant la Mort pour en ramener son époux Satyavan dans *Savitri* (Sri Aurobindo), ou bien Isis et Osiris.

Choix d'une nouvelle incarnation

Au moment de la mort, l'être psychique va fixer les conditions nécessaires à sa prochaine expérience sur terre. Il quitte le corps et part assimiler son expérience. Lorsque celle-ci est assimilée il est prêt pour sa nouvelle incarnation. “ *Aucune règle ne peut être posée en ce qui concerne le moment où l'âme qui revient pour renaître entre dans le nouveau corps, car les circonstances varient selon l'individu. Certains êtres psychiques entrent en relation avec le milieu où ils naîtront et avec des parents dès le moment de la conception ; d'autres le rejoignent seulement au moment de l'accouchement, d'autres plus tard dans le vie, et dans ce cas c'est une émanation de l'être psychique qui maintient la vie. Il faut noter que les circonstances de la naissance future sont déterminées fondamentalement, non durant le séjour dans le monde psychique, mais au moment de la mort.* ” (LSY2 p 245-47)

Ce sujet ouvre une fenêtre sur le sens de la vie humaine et son évolution et peut-être la possibilité d'un changement important dans l'humanité par un développement de conscience individuelle et collective. Si l'être humain aspire à une forme d'immortalité impliquant la disparition de la souffrance physique, psychologique et environnementale, il doit reconnaître les signes manifestes de son manque de participation à une transformation qui lui est offerte. Au delà des croyances, des connaissances intellectuelles, nous avons une intuition de cette immortalité sans pouvoir fixer le cheminement vers elle ni les formes qu'elle pourrait prendre, nous ne pouvons que manipuler les représentations et les concepts et frôler le mystère de sa réalisation future.

Auteure : Namah C. Nugier. Chercheure en Education Intégrale de Soi et Yoga. Laboratoire de l'évolution (LOE), Sri Aurobindo International Institute on Educational Research (SAIIER), Auroville, Inde. Elle vit depuis 1996 en Inde et conduit des ateliers de yoga corporel et psychologique en France, en Inde, et dans d'autres pays sur invitation. Les ateliers et retraites sont ouverts à tous.

namah@auroville.org.in

Bibliographie

Allix Stéphane, Bernstein Paul (Sous la direction de) (2009), *Manuel clinique des expériences extraordinaires*, InterEdition, Paris

La Mère (1994), *Quelques réponses de la Mère 1 (QR1)*, Ed. Sri Aurobindo Ashram, Pondichéry

Namah C. Nugier (2009), *Voyage de l'être psychique*, Auroville Press, Inde

Sri Aurobindo (2005), *La Vie Divine (LVD)*, Ed. Sri Aurobindo Ashram, Pondichéry, Inde.

Sri Aurobindo (1984), *Lettres sur le Yoga 2 (LSY)*, Ed. Sri Aurobindo Ashram, Pondichéry, Inde

Sri Aurobindo (1993), *L'être psychique*, Extraits des Œuvres, Ed. Shakti, Paris

Sri Aurobindo (1996), *Savitri*, Institut de Recherches Evolutives, Paris